9ª RÚSTICA DE MORUNGAVA NATURALFIT
GRAVATAÍ - RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Nona edição desta prova tradicional da região. Sempre com um astral fantástico e com atrações diferenciadas, como a feira de produtos orgânicos e o tradicional show ao vivo. Nesta edição não será diferente. Muitas atrações, percursos novos e aquele astral legal.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Rua dos Schreiber, 216 - Prainha de Morungava - Gravataí - RS**
- Data: **08 de novembro de 2026**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run CURTO 6km
  - ✓ **MÉDIO** - Trail Run MÉDIO 11km
  - ✓ **LONGO** - Trail Run LONGO 21km
  - ✓ **CAMINHADA** - Caminhada de 3km
  - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 300m)

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas redes sociais, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
  - ✓ 3h30min para completar

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- Entrega de Kits:
  - ✓ Sábado (07nov): Das 10 às 17h - No decorado da HBT na Rua Coberta: Av. José Loureiro da Silva, 1315
  - ✓ Domingo (08nov): das 07h às 08:50h no local do evento
- Abertura dos Portões: 07:00h
- Largada Corrida Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO: 09:00h
- Largada CAMINHADA: 09:05h
- Largada PAIS E FILHOS: 09:10h
- Largada Corrida INFANTIL: 11:00h
- Premiação: 12:00h

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Arena do Evento: Cronometragem, Hidratação e Frutas, Entrega de Kits, Banheiros;
- Estrutura da Prainha de Morungava:
  - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
  - ✓ Restaurante com Lanches e Almoço;
  - ✓ Espaço para Tendas e Assessorias;
  - ✓ Feira Orgânica e DJ;
  - ✓ Estacionamento Pago nas Dependências da Prainha;

6. KIT DA PROVA:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO:**
  - ✓ Camiseta, Sacola, Meia, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
  - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Camiseta, Sacola, Meia, Medalha de Participação e Número de Peito;
  - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

7. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**
  - ✓ 1º Lote R$ 100,00 (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote R$ 110,00 (após 30 de setembro)
- **Trail Run Percurso CURTO:**
  - ✓ 1º Lote R$ 150,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote R$ 170,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
  - ✓ 1º Lote Idoso R$ 130,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote Idoso R$ 150,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
- **Trail Run Percurso MÉDIO**:
  - ✓ 1º Lote R$ 170,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote R$ 190,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
  - ✓ 1º Lote Idoso R$ 150,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote Idoso R$ 170,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
- **Trail Run Percurso LONGO:**
  - ✓ 1º Lote R$ 190,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote R$ 210,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
  - ✓ 1º Lote Idoso R$ 170,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote Idoso R$ 190,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
- **CAMINHADA**:
  - ✓ 1º Lote R$ 110,00 + taxa do site (até 30 de setembro)
  - ✓ 2º Lote R$ 120,00 + taxa do site (após 30 de setembro)
- **Inscrições para Grupos**:
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - Até 19 anos;
    - 20 a 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 a 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 a 49 anos;
    - 50 a 54 anos;
    - 55 a 59 anos
    - 60 a 64 anos;
    - 65 anos em diante.
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026**.**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - Até 06 anos....50 metros
    - 07 à 09 anos....100 metros
    - 10 à 13 anos.....300 metros

9. PREMIAÇÃO:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados pelo tempo bruto:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
    - **Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados pelo tempo líquido;
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA**:
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**

- ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

10. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Percursos CURTO e MÉDIO:**
  - ✓ Hidratação: Haverá 2 a 3 pontos de hidratação
  - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **Percurso LONGO:**
  - ✓ Hidratação: Haverá 3 a 4 pontos de hidratação
  - ✓ Equipamentos:
    - telefone celular (opcional)
    - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
    - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico: Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS
Informações: (51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com
Realização e Organização: NATURALFIT e Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50