

Circuito Corre & Plante 2026 – Etapa TERRA

Gravataí – RS

REGULAMENTO GERAL

1. O EVENTO:

A Etapa TERRA é a terceira etapa do **Circuito Corre & Plante 2026**, Representa nossas raízes e essência, nossa força interior e a conexão com a natureza.

O **Corre & Plante** não é só mais uma corrida. É um movimento que une esporte e consciência ambiental, a saúde do indivíduo com a saúde do planeta.

Aqui transformamos km em árvores.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO:

- Local: **Estância Província de São Pedro – Rua Itacolomi, 4360 – Santa Cruz, Gravataí - RS**
- Data: **13 de Setembro de 2026 – 09:00h**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **Caminhada de 3km**
 - ✓ **Corrida Competitiva de 5km**
 - ✓ **Corrida Pelotão de 5km (todos correm juntos em ritmo leve)**
 - ✓ **Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)**

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados nas ruas dentro do Perímetro Urbano do Município de Gravataí. Os mapas dos percursos serão disponibilizados nas redes sociais da Lêmur Eventos e do Corre e Plante.

4. CRONOGRAMA:

- **13 de junho (sábado):**
 - ✓ **10:00h às 16:00h:** Entrega de Kits (local a definir, com divulgação nas redes sociais)
- **14 de junho (domingo):**
 - ✓ **07:00h às 08:45h:** Entrega de Kits na Arena do Evento
 - ✓ **09:00h:** Largada da Corrida Competitiva, Corrida Pelotão e Caminhada
 - ✓ **10:00h:** Largadas Corrida Infantil
 - ✓ **10:30h:** Início das Premiações

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no local da largada/ chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - ✓ Tenda de Cronometragem;
 - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
 - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
 - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - ✓ Pódio para Premiação;
 - ✓ Tendões de Expositores;
 - ✓ Banheiros

6. KIT DA PROVA:

- **KIT PREMIUM:**
 - ✓ **Corrida Competitiva de 5km:**
 - Camiseta em Poliamida, Sacola, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.
 - ✓ **Corrida Pelotão, Caminhada e Corrida Infantil:**
 - Camiseta em Poliamida, Sacola, Medalha de Participação e Número de Peito.

- **KIT BÁSICO:**
 - ✓ **Corrida Competitiva de 5km:**
 - Medalha de Participação, Número de Peito e Chip de Cronometragem.
 - ✓ **Corrida Pelotão, Caminhada e Corrida Infantil:**
 - Medalha de Participação e Número de Peito.

7. INSCRIÇÕES:

- **Infantil:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Caminhada de 3km:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Caminhada de 3km – 60 Anos ou Mais (comprovação no ato da retirada de kit)**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 15,00 + taxa do site
- **Corrida Competitiva de 5km:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 105,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 60,00 + taxa do site
- **Corrida Competitiva de 5km – 60 Anos ou Mais (comprovação no ato da retirada de kit)**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Corrida Pelotão de 5km:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Corrida Pelotão de 5km – 60 Anos ou Mais (comprovação no ato da retirada de kit)**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 15,00 + taxa do site

8. CATEGORIAS:

- **Corrida Competitiva de 5km:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 14 a 19 anos
 - 20 a 24 anos
 - 25 a 29 anos;
 - 30 a 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 a 49 anos;
 - 50 a 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 a 64 anos;
 - 65 anos em diante
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026.
- **Corrida Pelotão e Caminhada:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.

- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Terá caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
 - Até 06 anos....50 metros
 - 07 a 09 anos....100 metros
 - 10 a 13 anos....200 metros

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida Competitiva de 5km:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido;
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida Pelotão, Caminhada e Corrida Infantil:**
 - ✓ Terá caráter participativo. Não haverá classificação.
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem o percurso receberão uma medalha de participação, inclusive na Corrida Pelotão, Caminhada e Corrida Infantil.
- **Muda de árvore ou planta:**
 - ✓ Todos os atletas inscritos no evento receberão uma muda de árvore ou planta, conforme gosto pessoal, a fim de plantar no local mais apropriado para a mesma.
- **Sorteio do Tênis Olympikus:**
 - ✓ Todos os atletas inscritos no evento participarão do sorteio de um tênis da marca Olympikus, que será realizado na quarta feira posterior ao evento, ao vivo pelo Instagram do Corre & Plante.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre esporte e saúde;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas ruas e avenidas;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip, o número de peito e a pulseira fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação; o participante cede todos os direitos de utilização de suas imagens para finalidades legítimas.
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;

- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.
- Ao participar deste evento, o inscrito concorda com todo e qualquer procedimento descrito neste regulamento.

Promoção e Realização: **Puros e Corre & Plante**

Organização: **Puros**

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**