

4ª OURUN – São José do Ouro

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

A OURUN, será a 4ª edição da corrida de rua em São José do Ouro - RS, que tem por objetivo incentivar e promover a prática esportiva para os moradores da cidade e região.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Vila Hípica, São José do Ouro - RS (ASMOURO)**
- Data: **27 de abril de 2025 – 08:00h**
- Modalidades (distâncias):
 - **Corrida de 3km**
 - **Corrida de 6km**
 - **Desafio de 3km+6km**
 - **Corrida Infantil:**
 - **02 a 04 anos - 30m**
 - **05 a 07 anos - 100m**
 - **08 a 10 anos - 200m**
 - **11 a 12 anos - 500m**
 - **13 a 14 anos - 800m**

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados nas duas principais ruas do parque de rodeios, formando uma espécie de circuito. A estrada é de chão batido e quase que 100% plano. A indicação de calçado é tênis de corrida normal sem a necessidade de ser específico para trilha. O mapa do percurso será disponibilizado nas nossas redes sociais (Facebook e Instagram).
- A distância de 3km é de uma volta completa no circuito.
- A distância de 6km será de duas voltas completas no circuito.
- O desafio 3 + 6km será a somatória das duas provas (3km + 6km)

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- Entrega de Kits a partir das 6:30h até 7:45h no local do evento
- Largada da Corrida de 3km às 8:00 h
- Largada da Corrida de 6km: às 8:45 h
- Largada da Corrida Infantil: às 9:30 h
- Premiação a partir das 09:45 h

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Arena do Evento: Cronometragem, Hidratação e Frutas, Entrega de Kits;
- Estrutura da Largada:
 - Banheiros no pavilhão
 - Palco para apresentações musicais e culturais;
 - Local para tendas de equipes;

6. KIT DA PROVA:

- **Corrida de 3km e 6km:**
 - 1 Camiseta, 1 Kit de Cronometragem, 1 Medalha de participação e Brindes dos patrocinadores;
- **Desafio de 3km+6km:**
 - 1 Camiseta, 2 Kits de Cronometragem, 2 Medalhas de participação e Brindes dos patrocinadores;
- **Corrida Infantil:**
 - Medalha de participação.

7. INSCRIÇÕES:

- **Corrida Infantil:**
 - Inscrições gratuitas no Studio JS movimentos e escolas cadastradas
- **Corrida de 3km e de 6km:**
 - 1º Lote até 05 de abril: R\$ 85,00 + Taxa do Site
 - 2º Lote até 25 de abril: R\$ 95,00 + Taxa do Site
- **Corrida de 3km e de 6km – 60 Anos ou mais:**
 - 1º Lote até 05 de abril: R\$ 75,00 + Taxa do Site
 - 2º Lote até 25 de abril: R\$ 85,00 + Taxa do Site
- **Desafio de 3km+6km (inscrições nas duas provas)**
 - 1º Lote até 05 de abril: R\$ 110,00 + Taxa do Site
 - 2º Lote até 25 de abril: R\$ 120,00 + Taxa do Site
 - Lote Único - 60 Anos ou Mais: R\$ 100,00 + Taxa do Site

8. CATEGORIAS:

- **Corrida de 3km e de 6km:**
 - **Geral Masculino e Geral Feminino:**
 - **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 14 a 17 anos (somente nos 3km);
 - 18 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 a 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 a 49 anos;
 - 50 a 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 anos em diante.
 - Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.
- **Desafio de 3km+6km:**
 - **Prova do desafio será premiado o primeiro de cada Faixa Etária com o menor somatório dos Tempos Líquidos nas duas distâncias.**
 - **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 18 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 a 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 a 49 anos;
 - 50 a 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 anos em diante
 - Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

9. PREMIAÇÃO:

- **Corrida de 3km e de 6km:**
 - Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por Tempo Bruto:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - Categorias Por Faixas Etárias, classificados por Tempo Líquido
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
 - **Medalha de Participação para todos que completarem a prova;**
- **Desafio de 3km+6km:**
 - ✓ **Troféu para o 1º lugar de cada Faixa Etária com o menor somatório dos Tempos Líquidos nas duas distâncias.**
- **Corrida Infantil:**
 - Categorias Por Faixas Etárias
 - **Medalha de participação para todos que completarem a prova;**

10. HIDRATAÇÃO:

- Haverá 2 pontos de hidratação no percurso
- ✓ A Hidratação será feita com copos ou garrafas descartáveis. O descarte destes copos deverá ser feito nos pontos apropriados para isso no decorrer do percurso.

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a saúde;
- O percurso será isolado para a realização da prova;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico: JEFERSON DA SILVA – CREF: 038459-G/RS

Realização e Organização: AMO (associação ourense multiesportes)